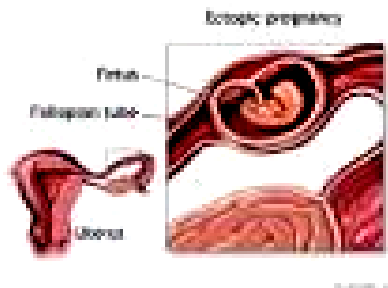


حاملگی خارج رحمی



تهیه و تنظیم: واحد آموزش دفتر پرستاری- بهار ۹۹
بازنگری: بهار ۱۴۰۳
منبع: ویلیامز- زنان و زایمان - انتشارات ارجمند وزیری-
تاریخ چاپ ۲۰۱۸



قابل توجه مددجویان محترم:

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سوالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید از ساعت ۱۴-۱۲ با شماره تلفن بیمارستان (۷-۴۵۳۵۵۹۵۳ داخلی ۳۰۵) تماس حاصل نمایید.

<https://emamhasan.abzums.ac.ir/>

با سپاس - واحد ارتقاء سلامت

با آرزوی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

* زمانیکه به شما اجازه داده شد از تخت خارج شوید ابتدا ۱۵ دقیقه بر لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شده و راه بروید.
* معمولاً تا ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان برداشته می شود.

توصیه ها و اقدامات خودمراقبتی بیمار:

* با صلاحدید پزشک ۷۲ ساعت پس از عمل می توانید دوش سربایی بگیرید. زخم خود را با شامپو بچه بشویید. (به هنگام تمیز کردن محل عمل، از لیف و صابون استفاده نکنید.) سپس آن را با دستمال تمیز خشک کرده و با سشوار به فاصله ۳۰ سانتی متر، محل عمل را خشک نمایید.

* از غذاهای نفاخ استفاده نکنید.

* از مواد غذایی ملین و فیبردار مانند: سبزیجات، میوه، روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.

* سعی کنید راه بروید.

* یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید تا بخیه های شما کشیده شود.

* در صورت بروز تب، قرمزی، تورم و ترشح از زخم ناحیه عمل، هر چه سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید.

به نام خدا

حاملگی خارج رحمی:

جایگزین شدن تخم د ر هر محل دیگری به جز آندومتر (لایه داخلی رحم) را حاملگی خارج از رحم گویند. حاملگی خارج از رحم بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد . درمان آن به صورت جراحی اورژانسی و معمولاً با برش از روی شکم و یا از طریق لاپاراسکوپی می باشد اما درمان دارویی و درمان انتظاری نیز قابل انجام است.



علائم:

- درد شکم همراه با خونریزی و یا لکه بینی
- تأخیر در قاعدگی یا تست حاملگی مثبت
- سرگیجه ، سبکی سر ، تهوع و استفراغ و درد قفسه سینه

تشخیص:

این بیماری به وسیله علائم کلینیکی و تست های پاراکلینیکی از قبیل آزمایش خون ، تست حاملگی مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص می باشد.



آموزشهای قبل از عمل:

- شام سبک میل کنید واز ۱۲ شب ناشتا بمانید.در صورت اورژانسی بودن ، از زمان اطلاع چیزی میل نکنید.
- برای شما آزمایش خون و رزرو خون انجام می شود.
- قبل از عمل طلا و جواهرات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز و دندان مصنوعی را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.
- در صورتی که تحت درمان بیماریهای مزمن (دیابت، فشار خون و ...) هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید ، زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتاً قطع یا با داروی دیگری جایگزین شود.
- عمل جراحی شما معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.
- معمولاً قبل از عمل سوندادراری برای شما گذاشته میشود.

آموزشهای بعد از عمل :



* معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید و بعد از عمل زمانی که به شما اجازه داده شد ، ابتدا رژیم مایعات (آب ، چای و آب کمپوت) بنوشید.

* تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد و باز شدن ریه های روی هم خوابیده شما کمک می کند و از عفونت ریه ها پیشگیری می نماید.

* قبل از انجام سرفه ، برای ثابت نگهداشتن محل جراحی و پیشگیری از درد می توانید با بالش کوچک یا حوله تا شده ، محکم برش جراحی خود را نگه دارید و سپس سرفه کنید.

* معمولاً ۱۲ الی ۲۴ ساعت بعد از عمل ، سوند ادراری خارج می شود.